

Vorsitzende Anne Keller
Eibenweg 14, 50129 Bergheim
02238/42329 - keller.anne@t-online.de

Stv. Vorsitzender Hans-Jürgen Knabben
Kirchstraße 52 B, 50126 Bergheim
0171/3357218 - hans-juergen.knabben@gmx.de

Schatzmeister Peter Lipp
Frickestraße 21, 50129 Bergheim
02271/54509 - Mobil 0172 2527775 – peter.lipp.bergheim@t-online.de

Liebe Mitglieder und Freunde der Senioren Union Bergheim,

heute stellen wir Ihnen unsere Veranstaltungen für das Jahr 2025 vor. Wir haben für Sie in diesem Jahr wieder einige Ausflüge und Treffen zum Austausch geplant und würden uns darüber freuen, wenn unsere Aktivitäten auch auf Ihr Interesse stoßen. Basis für die Auswahl war die im Herbst 2024 erfolgte Interessensabfrage während unserer Fahrt nach Xanten und beim Frühstück im Café Verweilchen.

Ihren Wünschen sind wir gerne nachgekommen. Wir haben eine Fahrt nach Leverkusen in den Japanischen Garten mit anschließender Führung durch das Kolonie-Museum in Wiesdorf, den Besuch der Schlossgärten Arcen und eine Fahrt nach Monschau mit Führung durch die Senfmühle organisiert.

Das DRK-Bildungszentrum in Bergheim hat für uns einen speziellen Erste-Hilfe-Kursus für Seniorinnen und Senioren geplant. Diese Veranstaltung mit unter Umständen lebenswichtigen Informationen sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Eine Übersicht über **Programme, Teilnahmegebühren** und **Anmeldefristen** finden Sie in diesem Flyer. Gerne können Sie bereits jetzt Ihre Plätze für unsere Ausflüge reservieren. Die **Mindestteilnehmerzahl** beträgt für alle Fahrten 40 Personen.

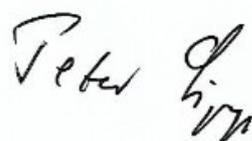
Anmeldungen für die Ausflüge nimmt ausschließlich Peter Lipp entgegen:

Tel.: 02271/54509 - Mobil 0172 2527775 – Email: peter.lipp.bergheim@t-online.de

Bitte überweisen Sie bis spätestens zum Anmeldeschluss Ihre Teilnehmerbeiträge auf das Konto der Senioren Union Bergheim Kreissparkasse Köln, IBAN DE 06 3705 0299 0142 2858 22 mit Angabe Ihres vollständigen Namens und der gewünschten Veranstaltung.

Wir freuen uns schon jetzt, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Immer wieder freitags:

Gute Gespräche beim Frühstück im Café Verweilchen



Alle zwei Monate reserviert die Senioren Union im Café Verweilchen in der Bergheimer Fußgängerzone (Hauptstraße 106) einen Tisch für ein zwangloses Frühstück in geselliger Runde. Der Verzehr geht auf eigene Rechnung.

Bei dieser Gelegenheit haben alle Teilnehmer/innen die Möglichkeit zum Austausch untereinander und mit den SU-Vorstandsmitgliedern. Die guten Gespräche führen meist dazu, dass Probleme angepackt, Wünschen nachgekommen, Anregungen aufgegriffen und an die Stadtverwaltung Bergheim oder die politischen Vertreter weiter geleitet werden.

**Die Termine 2025 (jeweils freitags), 10.00 Uhr:
17.01., 21.03., 23.05., 18.07., 12.09. und 21.11.2025**

Um Anmeldung bei Anne Keller oder Hans-Jürgen Knabben bis spätestens eine Woche vorher wird gebeten.

Asiatische Gartenkunst und Wohnen im 19. Jahrhundert:

Mittwoch, 23. April 2025

Japanischer Garten und Kolonie-Museum Leverkusen



Japanischer Garten

Der Japanische Garten entstand im Jahr 1912. Auf Initiative von Carl Duisberg, des damaligen Generaldirektors der Farbenfabrik Friedrich Bayer & Co., wurde eine professionelle Gartenlandschaft angelegt.

Der etwa 15.000 Quadratmeter große Japanische Garten der heutigen Bayer AG enthält farbenprächtige Pflanzen, Skulpturen und Laternen aus vielen Teilen Ostasiens.

Foto: DiAuras - Eigenes Werk, CC BY



Foto: Museumsverein

Kolonie-Museum

Ende des 19. Jahrhunderts siedelten sich die Farbenfabriken Bayer im heutigen Leverkusen an. Für seine Belegschaft errichtete die Firma Werkwohnungen. Die Kolonien Anna und Johanna stehen inzwischen unter Denkmalschutz.

Die Mitglieder des Museums-Vereins bieten eine interessante Führung durch die Kolonie und das Museum.

Programm:

- 11.30 Uhr Abfahrt ab Bergheim / Intro
- 12.30 Uhr Rundgang durch den Japanischen Garten Leverkusen
- 14.00 Uhr Einkehr im Lokal „Wacht am Rhein“
- 15.00 Uhr Besichtigung Kolonie-Museum in zwei Gruppen
- 18.00 Uhr Ankunft nach Bergheim
- Teilnahmebeitrag: für Mitglieder 17 Euro – für Nicht-Mitglieder 22 Euro inklusive Kaffee und Kuchen
- Anmeldeschluss: 02. April 2025
-

Zur Rosenblüte in die Niederlande:

Mittwoch, 11. Juni 2025 Besuch der Schlossgärten Arcen



Foto: Schlossgärten Arcen

Die Schlossgärten Arcen im malerischen Dorf Arcen, direkt an der deutsch-niederländischen Grenze bei Venlo, gehören zu den vielseitigsten Blumen- und Pflanzenparks Europas.

Genießen Sie 32 Hektar voller Düfte und Farben, einzigartige Gärten, historische Parkanlagen und ein Schloss aus dem 17. Jahrhundert.

Wir besuchen die Anlage zur schönsten Zeit – zur Rosenblüte

Programm

10.00 Uhr	Abfahrt ab Bergheim / Intro
11.30 Uhr	Ankunft in Arcen und individuelle Besichtigung Im Park befinden sich mehrere Einkehrmöglichkeiten
18.00 Uhr	Ankunft in Bergheim
Teilnahmebeitrag:	für Mitglieder 34 Euro – für Nicht-Mitglieder 39 Euro – inklusive Eintritt
Anmeldeschluss:	21. Mai 2025

Hier bekommen Sie Ihren Senf dazu:

Mittwoch, 27. August 2025

Fahrt nach Monschau mit Besichtigung der Senfmühle



Idyllische Fachwerkhäuser, regionale Spezialitäten, eine Burg und ein historischer Stadtkern – das erwartet uns bei unserer Fahrt in die historische Altstadt Monschau.

Bevor wir durch die Gassen schlendern, die gerne auch als Kulisse in Filmen und Serien verwendet werden, besuchen wir die über 100 Jahre alte Senfmühle und erhalten in zwei Gruppen eine fachkundige Führung.

Die Mühle ist ein technisches Denkmal, 1882 erbaut und seitdem in Familienbesitz.

In 4., 5. und 6. Generation wird zwischen alten Mühlsteinen heute noch, wie in alter Zeit, Moutarde de Montjoie, der Monschauer Senf, handwerklich hergestellt.

Programm

10.30 Uhr	Abfahrt ab Bergheim / Intro
11.45 Uhr	Ankunft in Monschau
12.00 /13.00 Uhr	Besichtigung der Senfmühle und Führung in zwei Gruppen
14.00 Uhr	Rundgang durch Monschau zur freien Verfügung
17.30 Uhr	Ankunft in Bergheim
Teilnahmebeitrag:	für Mitglieder 20 Euro – für Nicht-Mitglieder 25 Euro – inklusive Führung
Anmeldeschluss:	06. August 2025

Wie helfe ich mir selbst?

Mittwoch, 17. September 2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

DRK-Hauptsitz, Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim

DRK-Erste Hilfe – speziell für Ältere



Foto: Peggy und Marco Lachmann-Anke
auf pixabay

Kursleiter Kevin Reiser, Ausbildungsbeauftragter & Rettungssanitäter beim DRK Bildungszentrum Rhein-Erft, hat ein interessantes Programm vorbereitet, das speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist.

Folgende Themen werden behandelt:

Wie erkenne ich einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall?

Wie erkenne ich einen Schenkelhalsbruch?
Wie verhalte ich mich bei Nasenbluten, einem Asthmaanfall oder Verschlucken?

Wie versorge ich Verletzungen und Wunden - besonders bei Pergamenthaut?

Was mache ich mit einer bewusstlosen Person und wie funktioniert eine altersgerechte Wiederbelebung?

Was kann ich selbst tun, um Unfälle – z.B. im Haushalt – zu vermeiden?

Teilnahmebeitrag: 18,00 Euro für Mitglieder – 21,00 Euro für Nichtmitglieder

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen – höchstens 20 Personen

Anmeldeschluss: 03. September 2025
