

Regelmäßige Termine

Montagsfrühstück

Jeden 3. Montag des Monats um 09:30 Uhr im Zanderhof, Hackenbroicher Straße 13, Pulheim:

**19.01. / * / 16.03. / 20.04. / 18.05. / 15.06. /
20.07. / 17.08. / 21.09. / 19.10. / 16.11. / 21.12.**

* fällt im Februar wegen Karneval aus

Gemeinsames Mittagessen

An jedem 2. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr im Restaurant „Germania“, Worringer Str. 1, Pulheim:

**14.01 / 11.02. / 11.03. / 08.04. / 13.05. / 10.06. /
08.07. / 12.08. / 09.09. / 14.10. / 11.11. / 09.12.**



Neujahrsempfang

Samstag, 10. Januar 2026, 10:30 Uhr
Sängerheim des Pulheimer Männerchors,
Albrecht-Dürer-Straße 103, Pulheim

Serap Güler MdB, Staatsministerin im Auswärtigen Amt und Vorsitzende der CDU Köln, spricht zu einem aktuellen politischen Thema.



© Laurence Chaperon

Generationengespräche

Die mittlerweile etablierten Generationengespräche werden auch im Jahr 2026 wieder stattfinden.

Mit ihren Generationengesprächen wollen die CDU-Ver einigungen – Senioren Union, Junge Union, Frauen Union und CDA – politisch aktuelle Themen mit Jung und Alt und mit kompetenten Fachleuten diskutieren.

Die Termine für 2026 stehen noch nicht fest. Bitte beachten Sie die gesonderten Einladungen.

28. Benefizveranstaltung für Hospiz Pulheim e. V.

Jedes Jahr unterstützt die Senioren Union den Pulheimer Hospizverein mit einer Benefizveranstaltung.

Der Termin wird wieder im Herbst liegen. Er wird gesondert bekanntgegeben.

Für uns ist die Veranstaltung in jedem Jahr ein Höhepunkt unserer Aktionen.

Die Gäste werden gebeten, ein Kaffeegedeck inkl. Besteck mitzubringen.

Vorsitzender

Ulrich Janssen
Pletschmühlenweg 126
50259 Pulheim
Tel. 02238 / 82196
Mobil: 0172 / 6648849
ulljanssen@web.de

Stellv. Vorsitzende

Gerlinde Burmeister
Schürgespfad 13
50259 Pulheim
Tel. 02238 / 53316
gerlindeburmeister@gmx.de

Horst Josef Neumann
Hackenbroicher Straße 14
50259 Pulheim
Tel. 02238 / 58376
horst-1943@web.de

Schriftführerinnen

Maria Radon
Longericher Straße 17
50767 Köln
Tel. 0221 / 82956092
maria-radon@t-online.de

Dietlinde Salzer
Adolph-von-Menzel-Str. 23
50259 Pulheim
Tel. 02238 / 52844
d.p.salzer@t-online.de

Unser Vorstand

Beisitzerinnen und Beisitzer

Monika Bernhards
monika.bernhards@t-online.de

Günter Dalewski
nc-dalewsgu@netcologne.de

Karl-Heinz Grebe
kh.grebe@t-online.de

Brigitte Josephs
brigitte-josephs@t-online.de

Georg Litzinger
georg-litzinger@netcologne.de

Mike Novy
mnovy01@gmail.com

Ehrenvorsitzender Siegbert Renner



**Zukunft
braucht
Erfahrung!**

© Gerlinde Burmeister



**Ortsvereinigung Pulheim
Jahresprogramm 2026**

Liebe Pulheimer Seniorinnen und Senioren, sehr geehrte Damen und Herren,

ein neues Jahr beginnt – und mit ihm viele Chancen, die Gemeinschaft der Seniorinnen und Senioren in Pulheim weiter zu stärken. Wir leben in Zeiten, die stark von Unsicherheiten und vom Wandel geprägt sind. Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und persönliche Begegnungen sind daher essenziell.



Wir Seniorinnen und Senioren haben im Laufe unseres Lebens viel aufgebaut und bewahrt. Heute sind wir diejenigen, die Erfahrung, Gelassenheit und Zuversicht weitergeben sollten – Werte, die unsere Gesellschaft dringender denn je braucht. Wir sollten vorleben, dass Alter keineswegs Stillstand bedeutet, sondern eine aktive und lebensfrohe Zeit sein kann, in der wir auch bereit sind, Verantwortung für Andere zu übernehmen.

Die Senioren-Union Pulheim bietet auch 2026 wieder viele Möglichkeiten an, gemeinsam schöne Stunden zu verbringen – ob bei unseren Ausflügen, Reisen oder den regelmäßigen Frühstücks- und Mittagsrunden. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Miteinander, das Interesse am Anderen, das Teilen von Erfahrungen und die Freude daran, Teil einer lebendigen Gemeinschaft zu sein.

Ich lade Sie herzlich ein, sich einzubringen, mitzumachen und neue Impulse zu setzen. Dabei stehe ich auch für persönliche Gespräche und Anliegen jederzeit gerne zur Verfügung. Gemeinsam haben wir es in der Hand, ein starkes, menschliches und zuversichtliches Miteinander in Pulheim zu gestalten.

Ihr

Ulrich Janssen, Vorsitzender der Senioren-Union Pulheim

Bremen und Bremerhaven

5-tägige Studienfahrt mit der Jakob-Kaiser-Stiftung e. V.

Europäische Metropolregion im Wandel

Das detaillierte Programm dieser Studienfahrt in Deutschlands kleinstes Bundesland – Teil der Metropolregion Nordwest – wird zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

**So., 06. September -
Do., 10. September**

Preis steht noch nicht fest

Die Jakob-Kaiser-Stiftung e. V. ist eine staatlich anerkannte Institution der politischen Weiterbildung für Jugendliche und Erwachsene. Sie ist unabhängig und überparteilich tätig und wird durch Bundes- und Landeseinrichtungen gefördert. Seit 2010 ist die Stiftung durch das Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

Anmeldungen bitte direkt an die Stiftung:

Jakob-Kaiser-Stiftung e. V.
Godesberger Straße 8,
53639 Königswinter
Tel.: 02223 / 70610
Fax: 02223 / 70620
mail@jakob-kaiser-stiftung.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.jakob-kaiser.de



Mehrtagesfahrten 2026

Ansprechpartnerin: **Gerlinde Burmeister**
Tel. 02238 / 53316 · gerlindeburmeister@gmx.de

Wintertraum Schweizer Bahnen (5 Tage)

Freitag, 16. Januar - Dienstag, 20. Januar

999 €/Person im DZ | Kein Einzelzimmerzuschlag

Die Berge im Schnee. Vier Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel „Weisses Kreuz“ in Feldkirch (Österreich), direkt an der Grenze zur Schweiz.

Bezauberndes Wien à la Carte (8 Tage)

Montag, 13. April - Montag, 20. April

1.648 €/Person im DZ | Einzelzimmerzuschlag: 259 €

Kaffeehaus-Kultur und Prater in der Stadt der Musik. Sechs Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel „Best Western Plus Amedia“. Rückfahrt mit Zwischenübernachtung in Nürnberg.

Highlights in Allgäu und Oberbayern (6 T.)

Donnerstag, 15. Oktober - Dienstag, 20. Oktober

1.259 €/Person im DZ | Einzelzimmerzuschlag: 59 €

Mit Wellness im schönsten Hochtal Europas. Übernachtung im 4-Sterne Hotel „Zum Ritter“ in Tannheim.

Tagesfahrten 2026

Ansprechpartnerin: **Maria Radon**

Tel. 0221 / 82956092 · maria-radon@t-online.de

21.03.	„Holiday on Ice“, Kölnarena; Abfahrt: 11 Uhr; Rückfahrt nach Ende	89 €
29.04.	Keukenhof (Niederlande); Abfahrt: 7 Uhr; Rückfahrt: 16:30 Uhr	65 €

Wie gewohnt, werden wir im Jahresverlauf weitere Tagesfahrten anbieten. Die Bekanntgabe erfolgt, sobald die Termine feststehen.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen im Veranstaltungsprogramm vorbehalten